

## SMITTEVERNPROTOKOLL for deltaker og handler inkl gjeldene regelendringer

### Kommuneoverlegene i løpsregionen har godkjent gjennomføring av Femundløpet 2022 i h.h.t. godkjent smittevernprotokoll, ref NHFs smittevernprotokoll.

Det foreligger egen smittevernprotokoll for deltakere, handleere, sjekkpunkt, Racevets, løpsledelse, TD og Mentor nærmere løpsdato.

**Sitat kommuneoverlegen i Røros;** *-Femundløpet samler deltakere fra store deler av landet og beveger seg arrangementmessig gjennom 7 kommuner. Smittetrykket er økende i kommunene. Arrangøren må bidra med holde bremsene på og derigjennom bidra til å redusere smittetrykket. Arrangøren Femundløpet 2022 kan gjennomføre arrangementet etter plan B.*

For Femundløpet 2022 gjelder følgende smittevernprotokoll i h.h.t. covid-19 for med tillegg av regelendringer og presiseringer for;

#### **Deltakere og handlerteam** (ansvarlig handler skal være iført handlervest)

- Deltaker og handlerteam oppfordres til å gjennomføre covid-19 selvtest før ankomst Røros kommunegrense.
- Deltaker sammen med evt. en handler bruker munnbind under registrering.
- Deltaker og handlerteam oppfordres til å gjennomføre covid-19 selvtest FØR innkjøring til oppstillingsområde løpsdagen.
- Alle, med unntak av deltaker, skal registrere seg med QR Vipps smitteregistrering ved innkjøring til sjekkpunktene.
- Deltaker og handlerteam bruker munnbind under sledesjekk.
- Deltaker skal ikke signere seg skriftlig inn/ut fra sjekkpunkt
- Deltaker skal bruke startnummervest ved inn- og utkjøring av alle sjekkpunkt.
- Deltaker kan forholde seg til kun EN handler, som skal være iført handlervest i depot på sjekkpunkt. Øvrige i handlerteamet defineres som publikum.
- Deltaker oppfordres til å bruke munnbind under henting av depotbag, mat og drikke som kan bli overlevert av handler, wc og under vetcheck og hvile/prat sammen med andre deltakere.
- Deltaker kan få overlevert varm- og kald mat og drikke til personlig inntak, av handler i depot.
- Deltaker kan på sjekkpunkt hvile ved eget hundespenn i sovepose/fjellduk, hundetelt. Det er ikke tillatt å bruke annet enn telt, hundetelt, slede, fjellduk og sovepose til skydd under hvile.  
Ved hvile i telt på sjekkpunkt settes dette opp av deltaker på nærmere angitte sted. Ingen telt kan settes opp ved hundespenn.
- Handlerteam bruker munnbind ALLTID ved ankomst og inne på sjekkpunktområdet.
- Handlerteam oppfordres til å bruke munnbind på ALLE steder (sjekkpunkt, butikker mm) gjennom arrangementet, med unntak fra eget kjøretøy.

**Behandlet av SU 25.januar 2022**

- Arrangør tilrettelegger ikke hvile til handler. Handlersteam kan ikke hvile i lokale på sjekkpunkt. Hvile må skje i eget kjøretøy, leid hytte/bosted eller annet egnet sted.
  
- **Endring 4.8 Starttid**
  - Startintervall i alle klasser er **1 minutter**.
  
- **Presisering 4.13.1 Generelle regler på sjekkpunkter**
  - Sjekkpunktene er å betrakte som kontrollposter i konkurransen. Deltakeren skal sjekke inn/ut på kontrollpunktene før spannet fortsetter løpet. Hvert hundspann får anvist sitt sted på avsperrret og merket oppstallingsområde, hvor spannet kan ta ut sin hviletid. Kun deltakeren har adgang til oppstallingsområdet.
  - Alle sjekkpunkt er definert som villmarksjekkpunkt. Deltaker kan ikke forlate oppstallingsområdet. Hvile og bespising må gjøres inne på oppstallingsområdet. Forlater deltaker oppstallingsområdet er det å ansees som at deltaker bryter løpet og blir registret DNF.
  
- **Endring 4.13.4 Depot**
  - Deltaker skal selv rydde eget oppstallingsområde på sjekkpunkt for halm og fôrrester og deponere dette på anvist sted. Halm samles i sekker/alt. presenning utlevert av arrangør og bringes til anviste plass. Forlates oppstallingsområdet uten å ha ryddet halm og fôrrester ilegges en **tidsstraff på 60 minutter** for hvert uryddet sjekkpunkt i h.h.t. NHFs konkurransereglement 4.5.
  
- **Endring 4.14 Hjelp mellom sjekkpunktene**
  - Handler kan IKKE bistå F450, F200 og Fjr. på oppstallingsområdet på sjekkpunkt Tufsingdalen
  
- **Presisering 4.18 Forsøpling**
  - Deltaker kan velge å hvile på sporet. Halm kan IKKE tas med på sporet, kun eget medbrakt høy. Høy hentes i depot levert av handler. Brukt høy skal pakkes i sekk og medbringes til neste sjekkpunkt.
  
- **Endring 4.28 Obligatorisk utstyr**
  - Telt er ikke obligatorisk utstyr, men anbefales medbrakt.
  - Primus er ikke obligatorisk utstyr, men anbefales medbrakt.
  - Hundetelt er ikke obligatorisk utstyr.
  - Om telt og/eller primus og/eller hundetelt vurderes brukt anbefales dette medbrakt i slede. Telt, primus og hundetelt kan overleveres i depot.
  - Ekstra sovepose, fjellduk og liggeunderlag kan hentes i depot.