



KJØREPLAN - Femundløpet 2022

Revidert 02.11.2021

F450	KM	START	estimert		Racetime	estimert		
			1.spann inn	1.out		Rest	Obl. hvile	Obl. vet
RØROS		tor 3.2		10:00:00				
TUFSINGDALEN	65	tor 3.2	14:30	14:30:00	04:30:00	0,00		
DREVSJØ	64	tor 3.2	19:00	21:00:00	04:30:00	2,00		
SØVOLLEN Neby dog-drop/Tynset	72	fre 4.2	03:00	09:00:00	06:00:00	6,00	obl 6 t + tidsu valgfritt Drevsjø - Søvollen	
ORKELBOGEN	115	fre 4.2	18:30	22:30:00	09:30:00	4,00	obl 4 t	obl. vet
TOLGA	75	lør 5.2.	03:30	05:30:00	05:30:00	2,00		
RØROS	68	Mål lør 5.2.	10:00		04:30:00			
Distanse	459							

F650	KM	START	1.spann inn	1.out	Racetime	Rest	Hviletidspott	
RØROS		tor.3.2		16:00:00				
DREVSJØ 1	129	fre.4.2.	01:00	04:00:00	09:00	3,00		
FLENDALLEN/TRYSIL	120	fre.4.2	12:00	18:00:00	08:00	6,00	obl 6 t+ tidsu	obl. vet
DREVSJØ 2	70	fre.4.2	23:30	01:30:00	05:30	2,00		
SØVOLLEN	72	lør 5.2	07:00	10:00:00	05:30	3,00		
ORKELBOGEN	115	lør 5.2	19:00	01:00:00	09:00	6,00	obl 6 t	obl. vet
TOLGA	75	søn.6.2	06:30	06:30:00	05:30	0,00		
RØROS	68	Mål søn 6.2.	11:00		04:30			
Distanse	649							

Fjunior/F200	KM	START	1.spann inn	1.out	Racetime	Rest	
Røros		fre.4.2.		11:00/11:30			
Tufsingdalen	65	fre.4.2.	15:30	21:30:00	04:30	6,00	obl 6 t+ tidsu
Tolga	55	lør.5.2	01:30	07:30:00	04:00	6,00	obl 6 t
Røros	68	Mål lør 5.2.	12:00		04:30		
Distanse	188						